

PLANNING



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9H45-10h30 Body Harmony Flora Tristan Anja	09H15-10h15 Gym Douce Garros Nanou	11H00-12H00 APA Flora Tristan Nanou	09H00-10H00 Marche Dynamique Parking Ciné 32 Anja	
12H30-13H15 Pilates Garros Nanou	12H15-13H15 Stretching postural Garros Nanou	12H30-13H15 Body Harmony Flora Tristan Anja	12H30-13H30 Kundalini-Yoga Garros Inès	12H30-13H30 Stretching Postural Garros Nanou
17H25-18H25 Stretching Postural Carnot Haut Nanou	18h-19h Marche Nordique Bungy Pump Hippodrome Nanou		18H30-19H15 Pilates Garros Nanou	14H30-15H30 Marche Nordique Bungy Pump Hippodrome Nanou